

QUESTIONNAIRE DE SANTE

Le massage étant un acte pouvant comporter certaines contre-indications, je dois, pour vous donner le meilleur qu'il soit, connaître certaines informations vous concernant.

Pourriez-vous donc répondre aux questions ci-dessous.

Vous pouvez vous assurer que ces informations resteront confidentielles et utilisées à des fins professionnelles.

NOM : _____ Prénom : _____

Taille : _____ cm Poids : _____ kg

STRESS

Etes-vous sujet au stress? -oui -non

DOULEURS:

Si vous souffrez de certaines douleurs, le massage sera adapté et/ou évité localement

Tensions musculaires: -oui -non

Explications:

Déchirures musculaires: -oui -non

Explications:

-Cou -Epaules.....-Dos -Bras -Hanches -Jambes -Maux de tête

-Déviation vertébrale -Hernie

Explications :

INFECTIONS

Si vous souffrez de l'une des pathologies suivantes, le massage sera adapté

-Problèmes cardiaques

-Dépression

-Sida, fatigue chronique, système immunitaire faible

-Grossesse (aucun massage avant le 3eme mois)

Si vous souffrez de l'une des pathologies suivantes, un certificat médical complet est exigé

-Tumeur, Cancer

-Diabète

Si vous souffrez de l'une des pathologies suivantes, le massage relaxant (californien) est interdit:

- O-Maladies chroniques
- O-Fracture
- O-Infection bactérienne ou virale
- O-Infection urinaire
- O-Hémophilie, Insuffisance rénale
- O-Bronchite
- O-Maladies os/squelette, Ostéoporose, Spondylite
- O-Foulure, entorse
- O-Nausées / Douleurs abdominales
- O-Fièvre, état fébrile
- O-Zona
- O-Pneumonie
- O-Infarctus, AVC
- O-Maladie contagieuse
- O-Alcool
- O-Repas trop copieux
- O-Opération chirurgicale moins de 3 mois
- O-Tuberculose
- O-Blessures ouvertes, hémorragie
- O-Varices, phlébites
- O-Chimiothérapie ou radiothérapie en cours
- O-Epilepsie, problèmes système nerveux, désordre mental,

Merci de signaler n'importe quel changement .

Bon massage.

Sandra ,

CAP ZEN